

Division of Pediatric Orthopaedics

Sanjeev Sabharwal, MD

Flo Edobor-Osula, MD

Emily McClemens, PA-C Michele Gilliland, PA-C

Phone: (973) 972-0246

PEDSORTHO@NJMS.RUTGERS.EDU

**ARNÉS DE PAVLIK: ATENCIÓN DOMICILIARIA EN CASO DE
DISLOCACIÓN CONGÉNITA DE CADERA (CDH)**

¿Qué es la dislocación congénita de cadera (CDH)?

La cadera tiene dos partes principales: una cavidad en forma de copa (acetábulo) y el extremo superior del hueso del muslo (fémur) en forma de bola. La CDH (dislocación congénita de cadera, por sus siglas en inglés) significa que el extremo en forma de bola del hueso del muslo (fémur) está afuera de la cavidad (acetábulo).

Dislocación congénita de cadera:

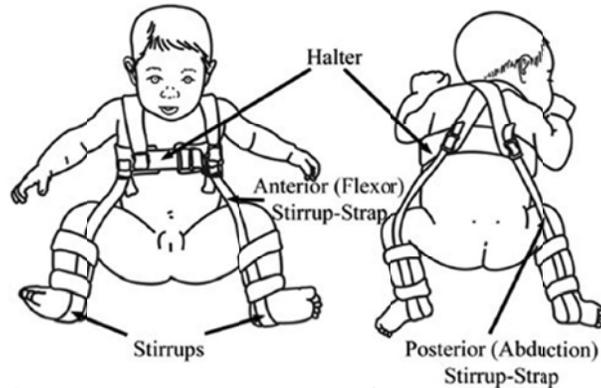
- Puede ocurrir justo antes o después del nacimiento.
- No tiene una causa específica.
- Ocurre con mayor frecuencia en niñas y en primogénitos.
- Por lo general se disloca la cadera izquierda.
- Puede verse afectada por factores como la pérdida de ligamentos de la cadera, parto de nalgas, la posición del bebé en útero y antecedentes familiares de CDH.

¿Cómo se diagnostica y se trata la CDH?

La CDH se diagnostica a través de un examen físico o una ecografía (ultrasonido). Por lo general se trata aplicando un arnés de Pavlik a lactantes de seis meses de edad o más.

¿Qué es un arnés de Pavlik?

Un arnés de Pavlik es una serie de cinturones de algodón usados para tratar la CDH. El arnés mantiene las caderas en la posición correcta y, al mismo tiempo, permite que el lactante mueva las piernas. Sólo el médico o el asistente médico ortopédico ajusta el arnés durante el tiempo del tratamiento.



¿Qué hago cuando mi hijo tenga puesto el arnés?

- Nunca le saque el arnés ni le cambie la posición de los cinturones si su hijo debe llevarlo puesto las 24 horas del día. Sacarle el arnés puede hacer que la cadera se disloque.
- El arnés se le puede sacar para bañar al niño, en los casos en que los lactantes deban tener puesto el arnés 23 horas al día.
- Podrá bañar a su hijo en casa. La enfermera le indicará cómo hacerlo.
- El médico marca la posición de los cinturones del arnés con un lápiz de tinta después de aplicarle el arnés. Esto le permitirá verificar la posición correcta de éstos.
- Evite que se ensucie el arnés usando una toalla o un babero al momento de alimentar al niño. Puede esperarse algo de suciedad producto de la alimentación y de los cambios de pañales. Si el arnés se ensucia demasiado, se le puede poner uno nuevo en la clínica. El arnés sucio se le entregará a usted lo lave con jabón Ivory y lo seque al aire. Traiga el arnés limpio en su siguiente visita a la clínica, de manera que se lo pueda cambiar si es necesario. Recuerde que su hijo SIEMPRE debe tener puesto el arnés.
- El arnés se coloca sobre la piel. La ropa se coloca SOBRE el arnés, incluso camisetas

interiores y calcetines. Es mejor la ropa suelta. (El arnés puede ponerse encima de la camiseta interior si lo usa 23 horas al día.)

- Todos los lactantes deben viajar en un asiento de seguridad. Un recién nacido en un arnés Pavlik puede ajustarse fácilmente a un asiento de seguridad. A los 2 ó 3 meses

de edad el asiento de seguridad puede hacerse demasiado pequeño. Pregúntele a la enfermera de su hijo acerca de los asientos de seguridad disponibles.

- Se puede cargar a su hijo en cualquier posición cómoda que permita que sus piernas permanezcan en su lugar en el arnés.
- Evite envolver la porción inferior del cuerpo. Puede envolver la porción superior.

¿Cómo le cuido la piel a mi hijo?

- Mantenga la piel limpia y seca.
- Verifique la piel bajo y alrededor de los cinturones del arnés cada vez que le cambie el pañal. También verifique los pliegues de los muslos para ver que no haya enrojecimiento o irritación.
- NO le ponga talco o loción en la piel bajo o alrededor de los cinturones.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- A su hijo se le salieron las piernas del arnés
- Los cinturones se le apretaron demasiado o le han provocado un área irritada o abierta en la piel.
- Parece que su hijo siente dolor o está incómodo.
- A su hijo se le irritan los pliegues de los muslos.
- Tiene necesidades especiales de atención médica que no se cubrieron en